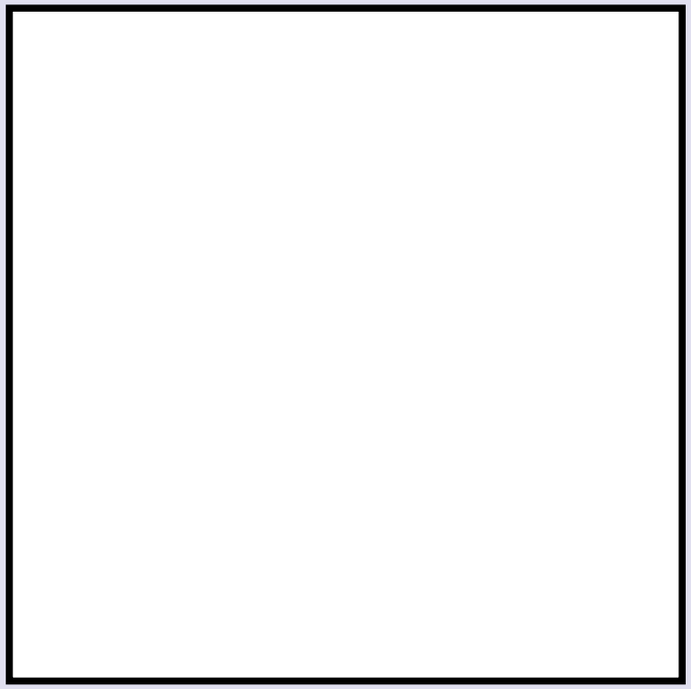
National
松下電工

保証書別添
保管用

一般家庭用

ESTHÉ JEUNE

EH244



取扱説明書

お買上げありがとうございました。
ご使用前によくお読みのうえ、正しくご使用ください。

A&I
快適を科学します

アフターサービス

保証書について

保証書は、販売店でお渡しいたしますから、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容等をよくお読みの後、大切に保管してください。
保証期間はお買上げの日より１年間です。

修理を依頼されるとき

●保証期間中は●
お買上げの販売店まで保証書を添えて商品をご持参ください。
保証書の記載内容により販売店が修理させていただきます。
その他、詳細は保証書をご覧ください。

●保証期間を過ぎているときは●
お買上げの販売店にまずご相談ください。
修理により商品の機能が維持できる場合には、ご希望により有料で修理させていただきます。

●販売店にご依頼になれない場合は●
お近くの松下電工ご相談窓口(別紙一覧表ご参照)に、ご連絡・ご依頼ください。

アフターサービスについてご不明な点は

お買上げの販売店又はお近くの松下電工ご相談窓口(別紙一覧表ご参照）にお問合わせください。

愛情点検

★長年ご使用のエステジェンヌの点検をぜひ！

このようなことはありませんか？	お願い
●スチームで運転中、スチームがで出たり出なかったりする ●時々止まったり、又コードやプラグが異常に熱い ●本体が変形していたり、コゲくさい臭いがする	故障や事故防止のため、スイッチを切り、必ず販売店にご相談ください

松下電工株式会社　ビューティ・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33　TEL0749(23)1511

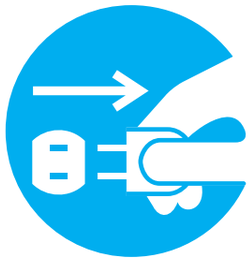
安全上のご注意

ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

△記号は、警告・注意を促す内容があることをお知らせするものです。
図の中に具体的な注意内容(左図の場合は高温注意)が描かれています。

🚫記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
図の中や近傍に具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。



●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。
図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

誤った取扱いをすると死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

⚠ 警　告

火災・やけどの恐れあり

- スチームは高温のため充分注意
  - 使用中(及びスイッチoff後30秒間は)スチームノズルに触れたりスチームノズルまで30cm以内に顔を近づけない

- 使用後は必ずプラグをコンセントから抜く

- コードやプラグが傷んだまま使用しない
- 子供の手の届かない所に保管し、使わせない
- 使用中・使用直後は給水ブタをあけない

- 自分で分解・修理しない

誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害の発生が想定される内容を示しています。

⚠ 注　意

お肌にトラブルが生じる恐れあり

- 次のようなお肌の方は、使用しないでください。
  - アトピー性皮膚炎の方。
  - アレルギー体質で、敏感な方。
  - 化学繊維でカブレた経験のある方。
  - 過度の日焼け直後で赤くヒリヒリし、炎症を起こしているとき。
  - 顔面黒皮症の方。
  - 化粧品による皮膚炎を起こしている方。
  - 健康が特にすぐれない方。
  - ステロイド系のホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方。
  - ニキビが化膿し(黄ニキビ)、炎症を起こしているとき。
  - 妊娠中でお肌の状態が普段と違う方。
  - 病的なシミのある方(物理的刺激などによる)かゆみ、ほてりのあるシミ、シミに関するトラブルで通院中の方。

誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害の発生が想定される内容を示しています。

⚠ 注　意

火災・やけどの恐れあり

- お肌の手入れ以外に使用しない
- 落したり、ぶつけたりしない
- 通電したまま放置しない
- 交流100V以外では使用しない（日本国内専用）
- コンセントから抜くときはプラグをもって抜く
- コードを傷つけたり、加工したりしない
  ＊無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、重い物をのせたり、はさみこんだりしない
- 使い終わった乾電池は火の中に捨てない
- タイマーのボタン電池を飲み込まないように
- ご使用後の排水は5分以上経過してから
  ＊持ち運ぶ時は、必ず排水をしてから
- 誤って転倒したときは、必ず電源コードを抜き5分以上経過してから処置する

感電の恐れあり

- 浴室や湿気の多いところに保管しない

もくじ

安全上のご注意		1
ご使用のまえに		5
イオンスチーマー	各部のなまえ 準　備 使いかた ご注意	6〜12
クールパター・ クレンジングパター	各部のなまえ 準　備 使いかた ご注意	13〜18
洗顔パフ・吸排パター	各部のなまえ 準　備 使いかた ご注意	19〜26
タイマー		27〜28
お手入れ・保管		29
エステジェンヌ によるお手入れ	エステ基本パターン 肌質診断 肌質別お手入れコース Q&A	30〜46
アフターサービス		裏表紙

次のようなお肌の方は、使用しないでください。

⚠ お肌にトラブルが生じる恐れあり

- アトピー性皮膚炎の方。
- アレルギー体質で、敏感な方。
- 化学繊維でカブレた経験のある方。
- 過度の日焼け直後で赤くヒリヒリし、炎症を起こしているとき。
- 顔面黒皮症の方。
- 化粧品による皮膚炎を起こしている方。
- 健康が特にすぐれない方。
- ステロイド系のホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方。
- ニキビが化膿し(黄ニキビ)、炎症を起こしているとき。
- 妊娠中で、お肌の状態が普段と違う方。
- 病的なシミのある方（物理的刺激などによる）かゆみ、ほてりのあるシミ、シミに関するトラブルで通院中の方。

その他判断にお困りのときは皮膚科専門医にご相談ください。

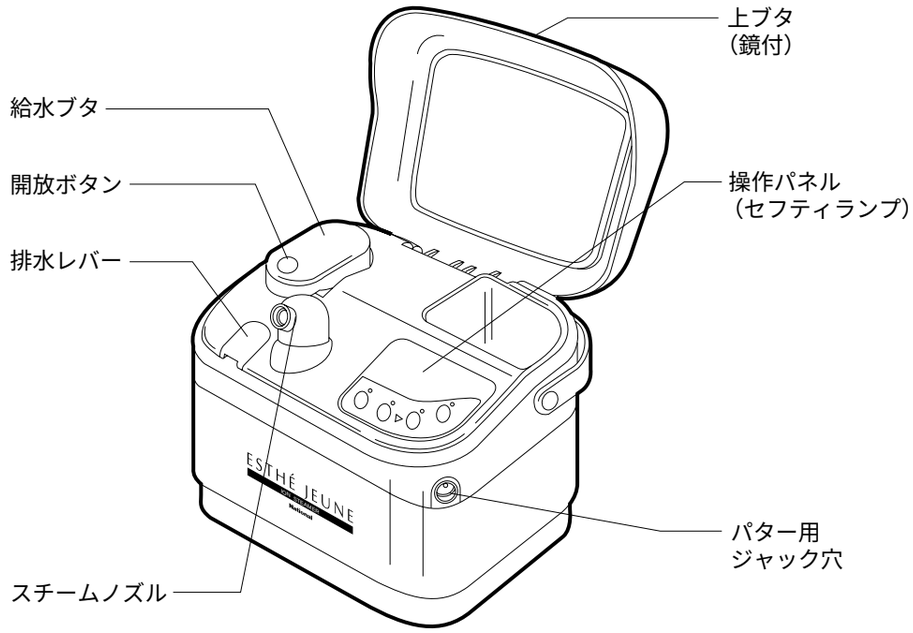
ご使用中万一、お肌にトラブルが生じた場合は、

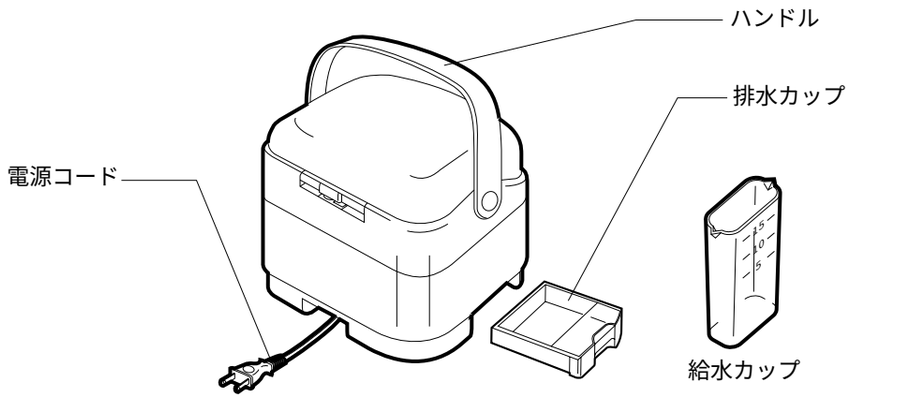
使用を中止してください。

お肌のトラブルは、ストレスや体質、内臓疾患、または化粧品なども原因として考えられますので専門医にご相談ください。

イオンスチーマー

各部のなまえ





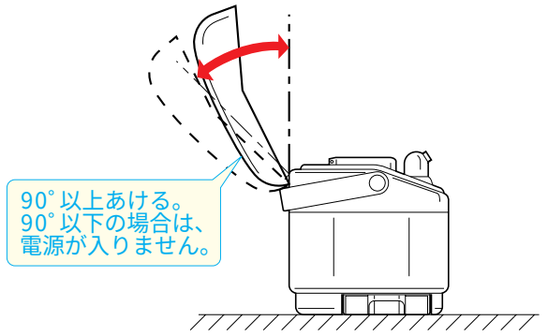
うしろ側

準　備

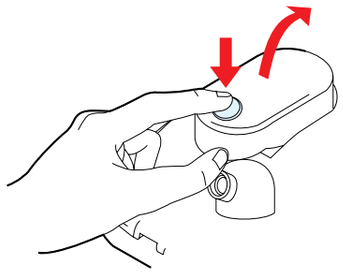
1 水平なところに 置く

2 上ブタを 開ける

●90 °以上あける。



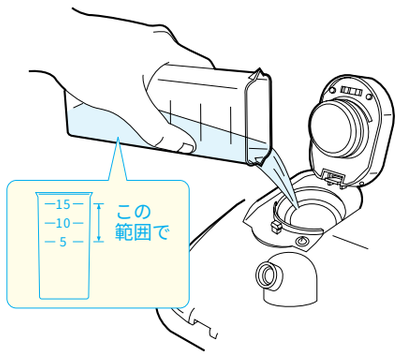
3 開放ボタンを押しながら 給水ブタを開ける



4 給水する

●水道水以外は使用しないで。
●排水カップが空か確かめる。
●排水レバーが閉じているか確かめる。
●給水カップの目もりは使用分数の目安です。

＊本体内に水が残っている場合、多めに給水すると「水が入りすぎです。」のランプが点灯することがあります。この時は排水レバーで調節する。P9参照



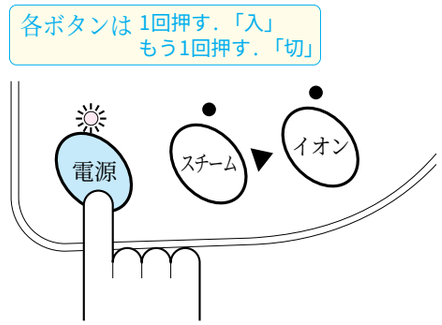
5 給水ブタを 閉める

●フタ全体を「カチッカチッ」というまで押し、確実に閉める。

使いかた

1 電源ボタンを 押す

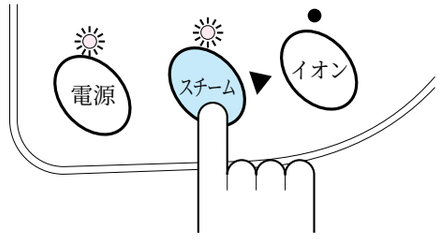
●ランプ点灯。



2 スチームボタンを 押す

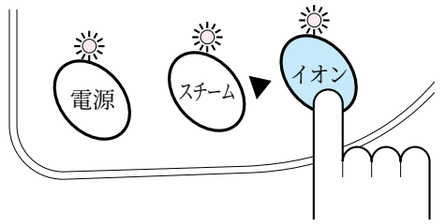
●ランプ点灯。

この状態でもスチームは出ますが
イオン化されていません

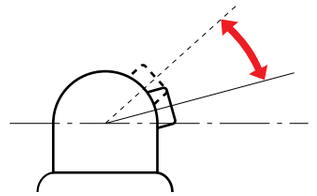


3 イオンボタンを 押す

●ランプ点灯
●約3分でイオン化された スチームが出ます

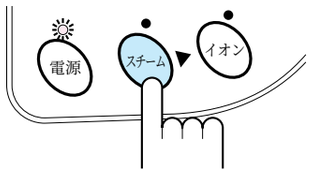


4 スチームノズルの角度を 調節する



＊スチームを中断するときは…

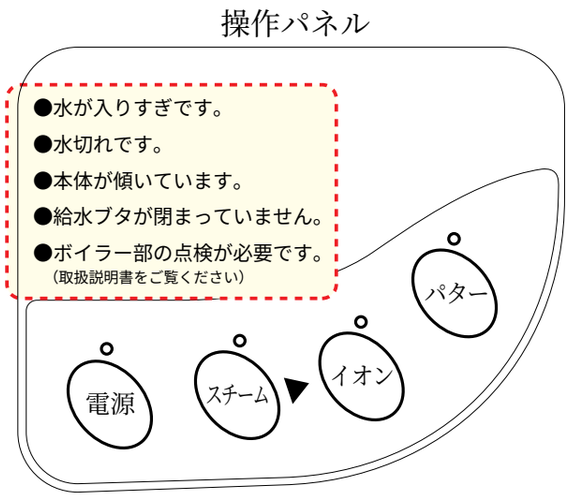
●スチームボタンを押す。



●スチームの出始めに水滴がでることがありますが異常ではありません。

イオンスチーマー

セフティランプが点灯したら



ランプが点灯したら	症状		処置（ランプが消えるまで）
	電源	スチーム	
水が入りすぎです。	入る	出ない	排水レバーを押して余分な水を出す。 ●スチームoff直後に点灯することがありますが、異常ではありません。
水切れです。	入る	出ない	使用分数だけ給水する ●スチーマーの「切」確認して。 ●スチーマーの「切」直後は給水ブタを開けないで。
本体が傾いています。	入らない	出ない	水平なところに置く
給水ブタが閉まっていません。	入る	出ない	給水ブタを確実にしめる
ボイラー部の点検が必要です。	入る	出ない	ただちに使用を中止 お求めの販売店に点検を依頼する ●給水ブタは絶対開けないで。 精製水・蒸留水を使用した場合、異常点灯することがあります。 水道水でご使用ください。

スチームのあてかた

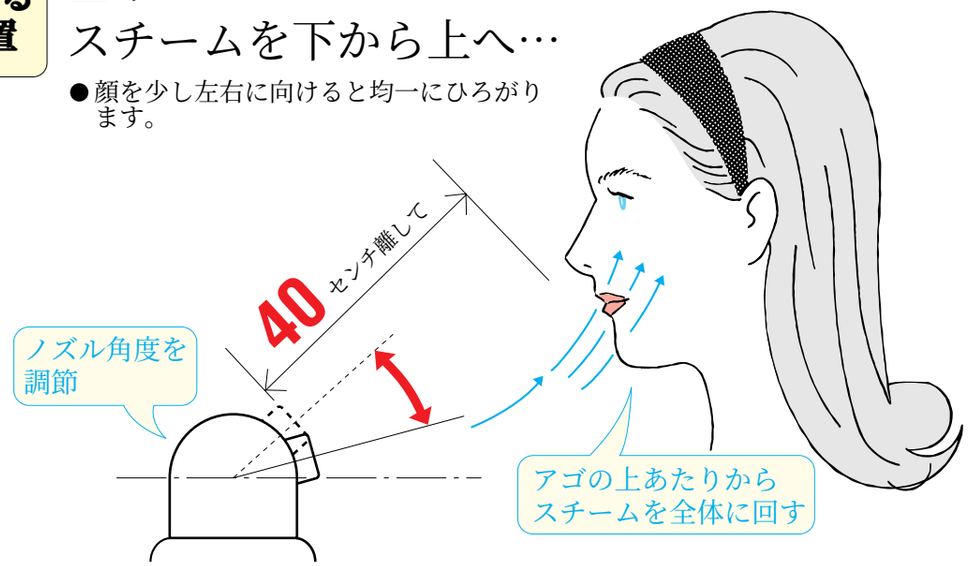
姿　勢

リラックスした姿勢で
使える位置に置く

あてる位置

基本は
スチームを下から上へ…

●顔を少し左右に向けると均一にひろがります。



●少しだけ近づき鼻にスチームをあてると、Tゾーンに効果的。

⚠ 火災・やけどの恐れあり

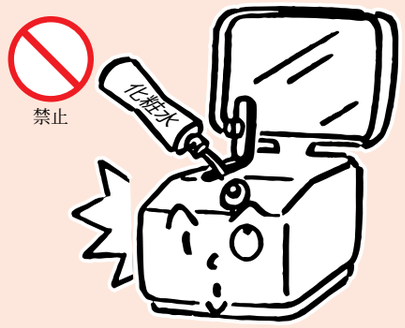
●スチームは高温のため充分注意
・使用中（およびスイッチoff後30秒間は）スチームノズルにふれたりスチームノズルまで30cm以内に顔を近づけない

●お肌の手入れ以外に使用しない

ご注意

スチーム運転中、使用直後は給水ブタをあけないで。
（火傷の原因）
●給水ブタは確実にしめて。

上水道水以外のものを入れないで。
（故障の原因）



ノズルの内部を傷つけないで。
（スチーム発生不良の原因）

給水時水をこぼさないで。
（故障の原因）

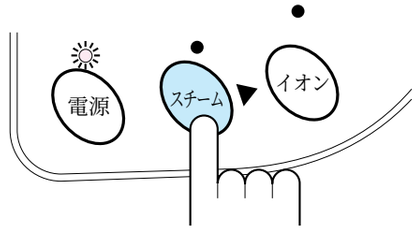
使用後は必ず排水して。（異臭・故障の原因）
●ご使用直後の残水は熱いので5分以上さましてから。（火傷の原因）

強い磁気を近づけないで。（故障の原因）

使いおわったら

ひきつづきクールパター・クレンジングパターを使うときは

スチームボタンを
押す
●スチームをいったん止める。



すべて終了するときは

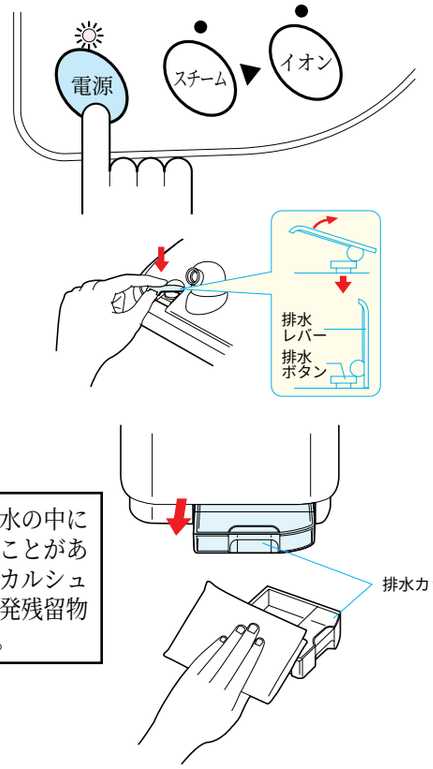
1 電源ボタンを
押す
●電源ランプ消灯確認。

2 5分以上
さます
●そのままの状態で。

3 排水レバーを
上げる
●熱いので注意する。

4 排水カップの湯を
すてる

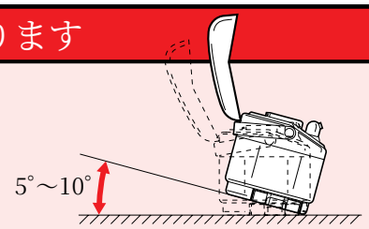
5 よく水分を
ふいておく



水道水によっては、排水の中に白い粉や汚れが混じることがありますが、これは炭酸カルシュウムを主成分とした蒸発残留物で異常ではありません。

排水しても本体内には水が少し残ります

※再使用時には沸騰されるので美容上問題ありません。
※排水をより確実にする場合は本体を5°～10°前へ傾ける。

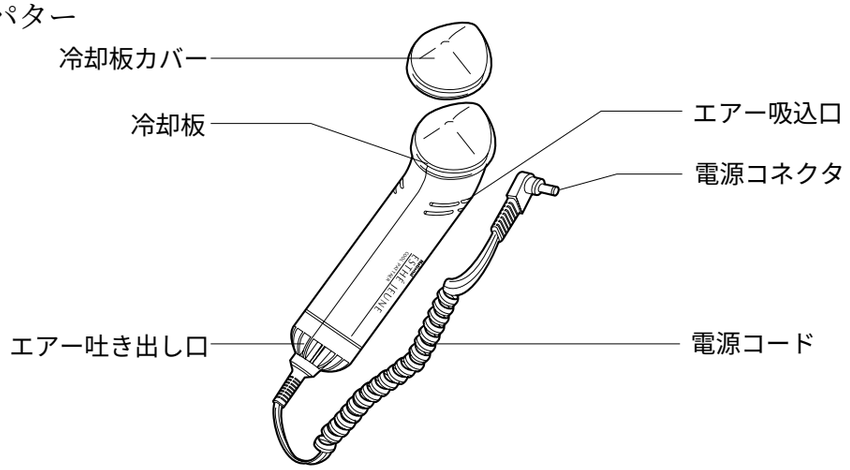


イオンスチーマー

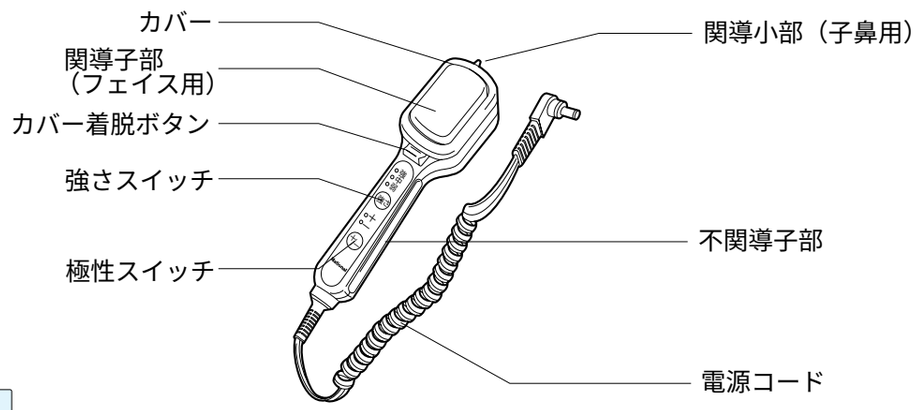
クールパター・クレンジングパター

各部のなまえ

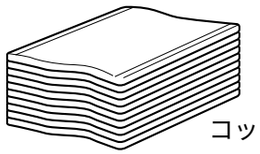
■クールパター



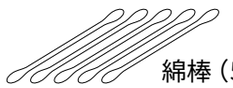
■クレンジングパター



附属品



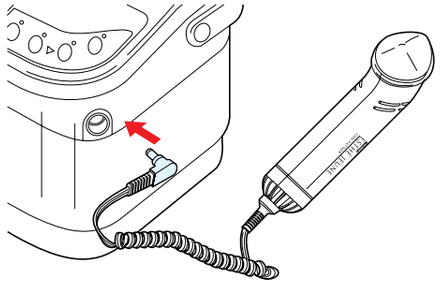
コットン（10枚）



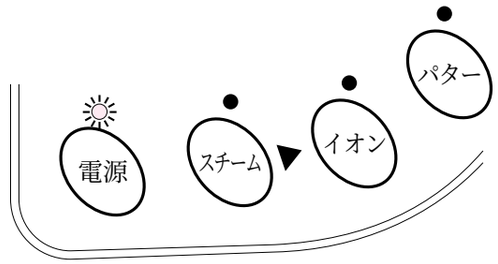
綿棒（5本）

クールパターの使いかた

1 電源コネクターをジャック穴に差しこむ

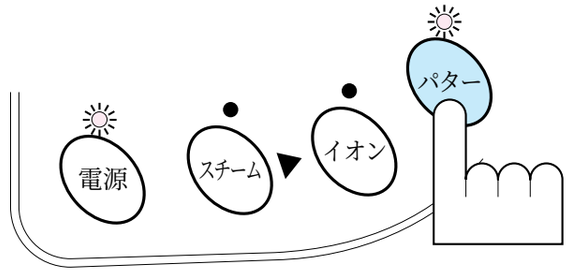


2 電源ランプの点灯を確認する



3 パターボタンを押す

●パターランプ点灯。
●約90秒で冷却板が冷える。



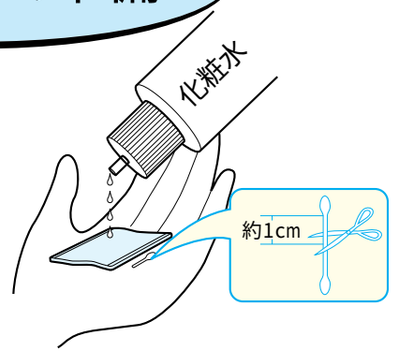
4 肌にあてる

☒スチームをあてながら使用しないで。　☒冷却面をぶつけないで。
☒エアー吸込口・吐出口をふさがないで。

クレンジングパターの準備

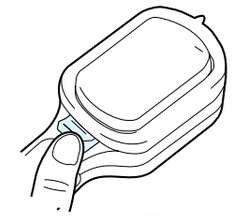
1 コットンと綿棒に化粧水を浸みこませる

- 綿棒の軸を1cm程度に切って。
- 綿棒には軸までたっぷりと化粧水を。



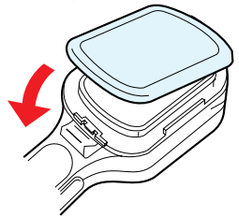
2 カバーをはずす

- カバー着脱ボタンを押す。



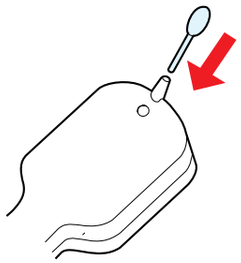
3 コットンをはさむ

- コットンを関導部（フェイス用）に置きカバーで押える。
- カバーは上側をひっかけ下側をパチンというまで押える。

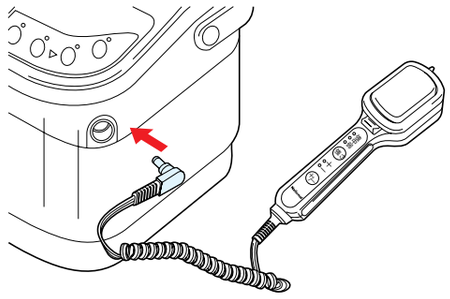


4 綿棒を差しこむ

- 綿棒の綿部分が先端に触れるまで。



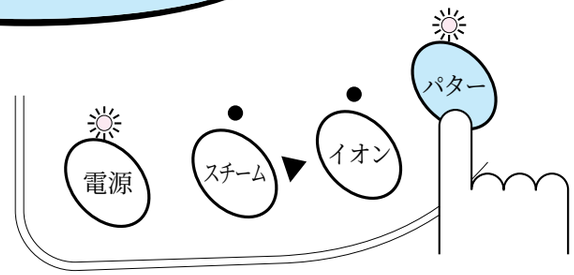
5 電源コネクタをジャック穴に差しこむ



●付属のコットン・綿棒がなくなれば、市販のものをお使いください。

クレンジングパターの使いかた

1 電源ランプの点灯を確認しパターボタンを押す

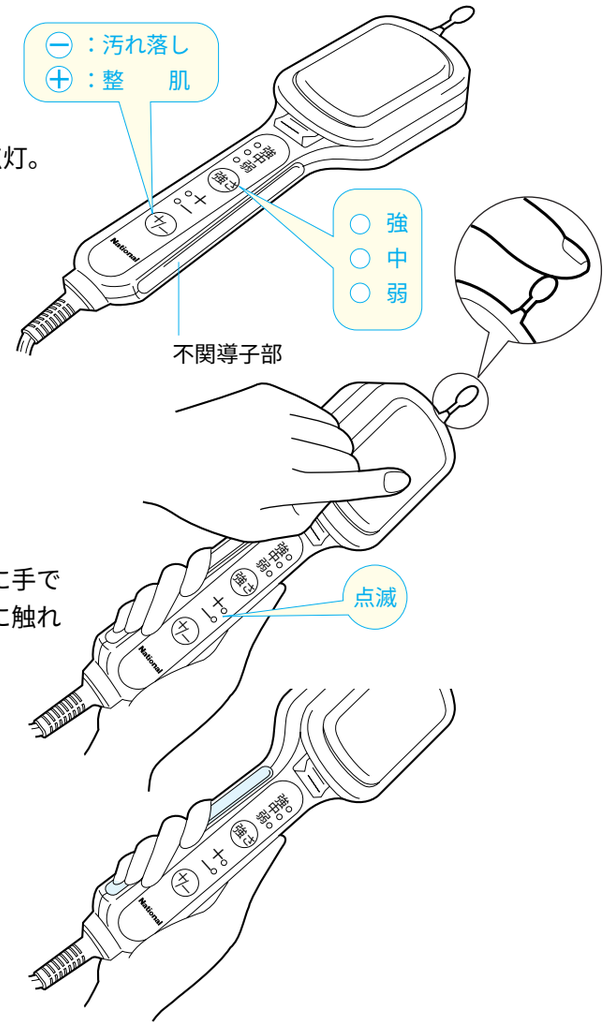


2 極性を選ぶ

- パターボタンを押すと極性：㊀、強さ：弱　のランプ点灯。

3 強さを選ぶ

- 弱→中→強の順に。
- 強い刺激を感じないレベルで使用する。



4 通電を確認する

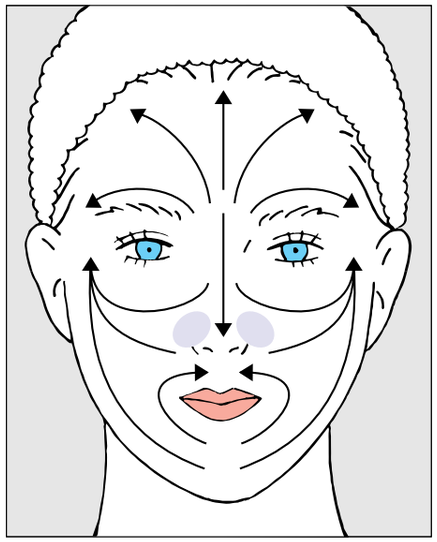
- 不関導子部を持って、もう一方に手で関導子部（フェイス用・小鼻用）に触れ極性ランプの点滅を確認。

5 不関導子部に手を触れながら肌にあてる

☒スチームを当てながら使用しないで。

●通電確認で極性ランプが点滅しないときは、再度コットンと綿棒に化粧水をつけ、取付け直してください。

クールパター クレンジングパターの肌へのあてかた



ポイント

1：ゆっくり滑らせるように。

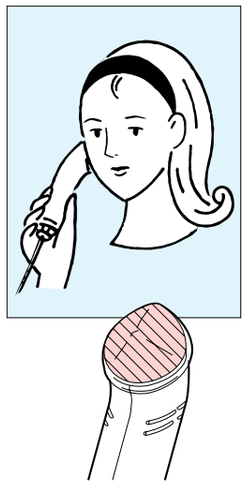
2：内から外へ。

3：左右対称に。

クールパター →

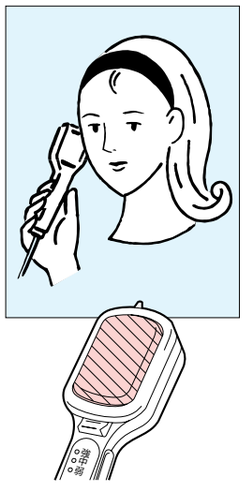
クレンジングパター →

顔1周 30秒 ぐらいのペースで…

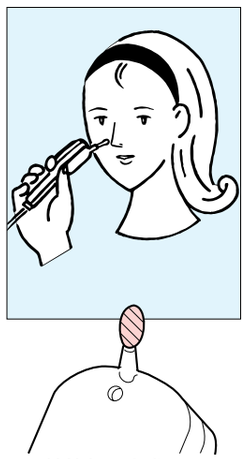


●広い面は頬や額に

●ポイント部は小鼻など



●コットン面は頬や額に



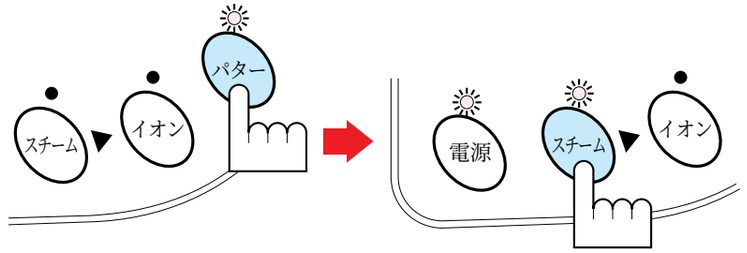
●綿棒部は小鼻などに

使いおわったら

ひきつづきイオンスチーマーを使用する時

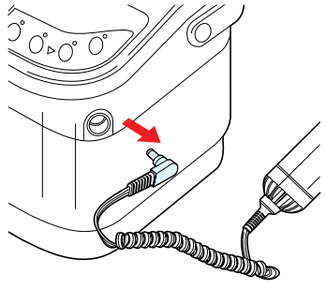
1 パターボタンを 押す

2 スチームボタン イオン化ボタンを 押す



すべて終了するときは

- 電源ボタンを押す。
- パター本体がぬれているときは乾いたタオル等でふいておく。
- クレンジングパターはコットンと綿棒をはずす。



ご 注 意

スチームはあてないで

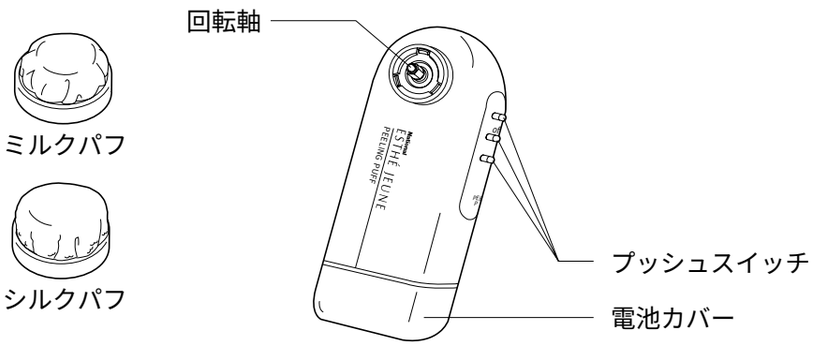
クールパターのエアー吸込口、吐出口はふさがないで。

落したりぶつけたりしないで。

洗顔パフ・吸排パター

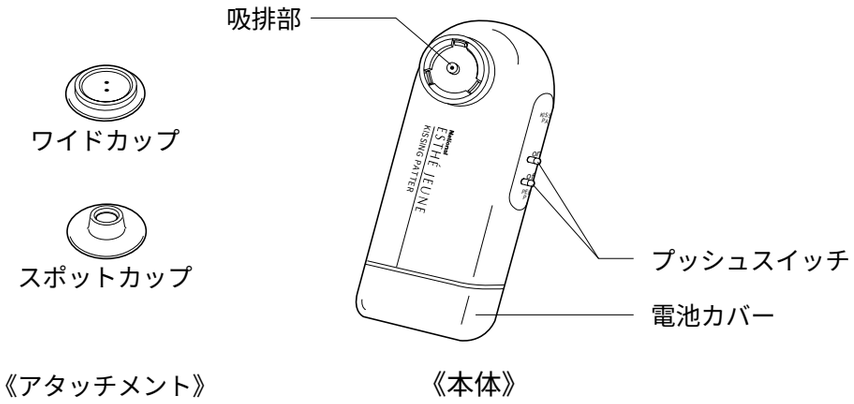
各部のなまえ

■洗顔パフ



《アタッチメント》　《本体》

■吸排パター

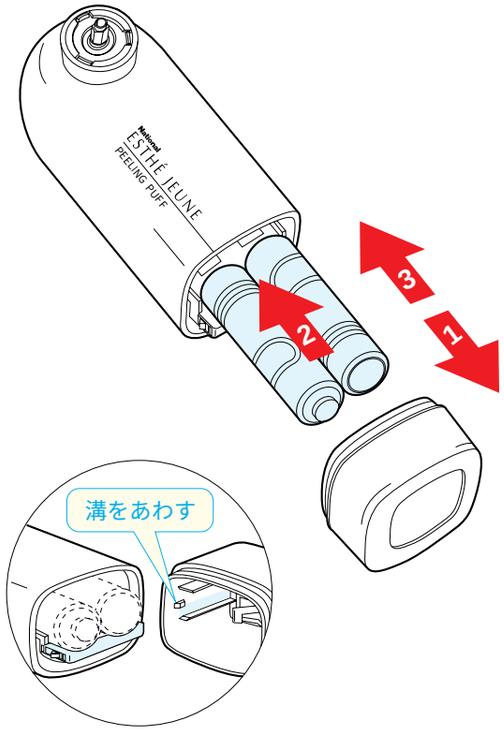


《アタッチメント》　《本体》

洗顔パフの 準備

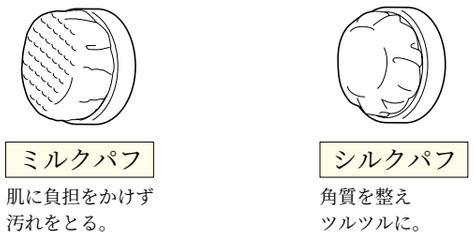
1 電源カバーを はずす

2 ⊕⊖を確認し 入れる



3 電池カバーを はめる

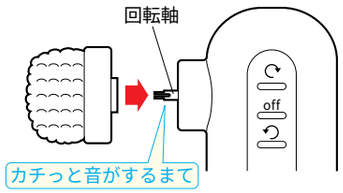
4 アタッチメントを 選ぶ



ミルクパフ
肌に負担をかけず
汚れをとる。

シルクパフ
角質を整え
ツルツルに。

5 回転軸に 取りつける



《電池の寿命》

- 週3回（1回約2分）の使用で約2ヵ月（回転が弱まったら交換の目安）
  長期間使用しないときは電池をぬいておいて。
- 電池はナショナルネオハイトップを使用して。

洗顔パフの肌へのあてかた

ポイント

1：1ヵ所に集中しないように。
2：軽いタッチですべらせる
3：額から筋肉の流れに沿って。

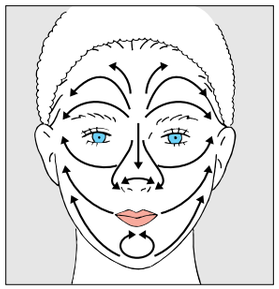
1 メイクをおとす

2 洗顔フォームなどを手にとり泡立てる

●パフは軽くぬらしておく。

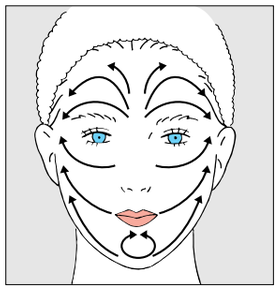
3 ミルクパフ洗顔

●顔の右側は左回りで
●顔の左側は右回りで



4 シルクパフに取り替えてミルクパフ洗顔

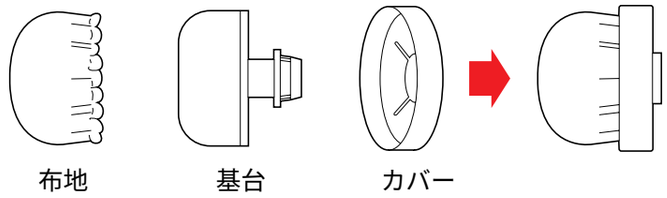
●顔の右側は左回りで。
●顔の左側は右回りで。



5 ぬるま温などでよくすすぐ

パフのお手入れ

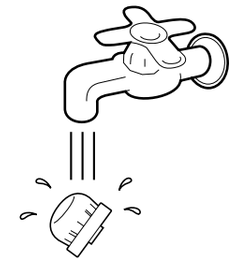
■パフの構造



■パフの汚れが目立ってきたら…

パフを洗う → ●中性洗剤などで手洗いする。
●風通しのよい所で陰干しする。

※そのままでも布地をはずしても洗えます。

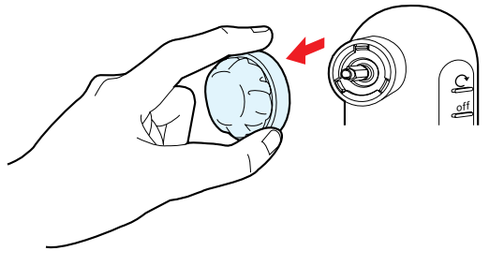


■布地の着脱

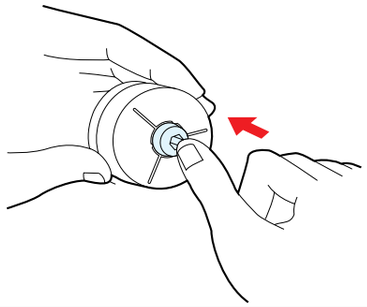
はずし方

1 アタッチメントを本体からはずす

●ランプ点灯。

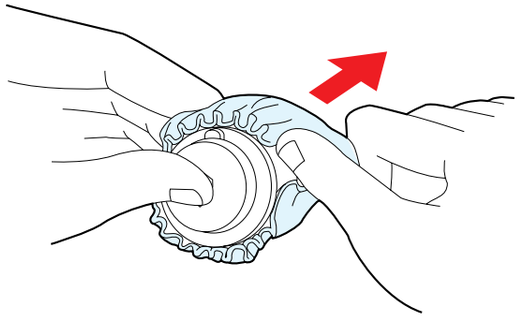


2 カバーを保管し基台を押し出す



☒漂白剤は使用しないで。
● シルクパフは直射日光をあてると黄変することがありますが品質は変りません。

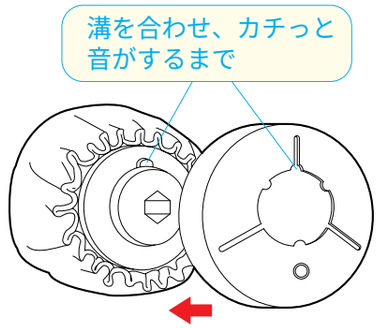
3 布地を はずす



取り付け方

1 きれいな布地を とりつける

2 カバーの溝にあわせて 押しこむ



■布地の交換

汚れが落ちにくくなったりケバ立ってきたら交換の目安です。

- ●付属品としてミルクパフ・シルクパフ共に1枚ついています。
- ●使いきったら

別　売　品

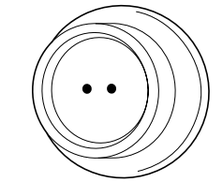
ミルクパフ（2枚入）
EH252W7337
標準価格600円（税別）

シルクパフ（2枚入）
EH252W7347
標準価格600円（税別）

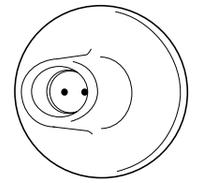
吸排パターの使いかた

1 洗顔パフと同じように 乾電池を入れる

2 カップを 選ぶ

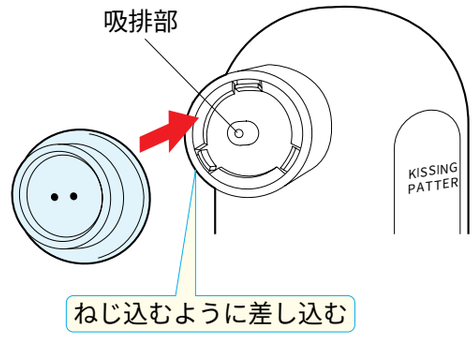


ワイドカップ
頭や頬用

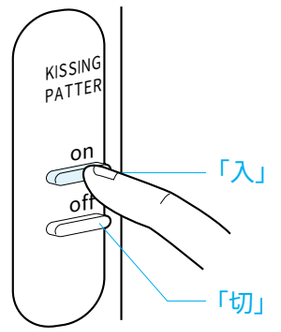


スポットカップ
小鼻用

3 吸排部に 取りつける



4 スイッチを 押す



《電池の寿命》

- ● 週2回（1回約2分）の使用で約2ヵ月。
- ● 長期間使用しないときは電池をぬいておいて。

吸排パターの肌へのあてかた

ポイント

1：1ヵ所に集中しないように。
2：額からリンパの流れに沿って。

1 洗顔を
すませておく

2 マッサージクリームを
顔全体に広げる

3 2つのカップをつかい
ゆっくり滑らせる

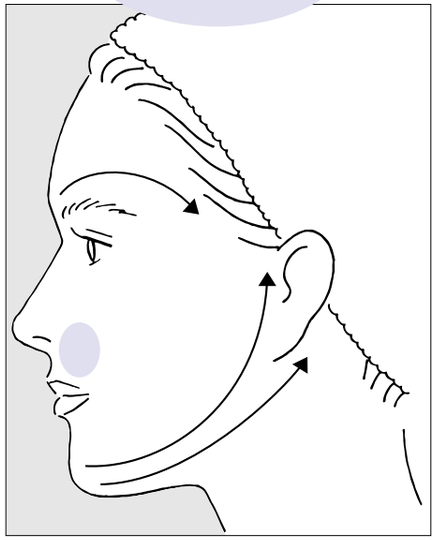
4 マッサージクリームを
ふきとる

●ティッシュなどで。

5 化粧水で肌を
整える

例 脂性肌の人の吸排コース
（肌質によってコースが
異なります。）

全体で30秒



ご注意

洗顔パフ・吸排パターは肌質別お手入れ（37ページより）の秒数以上は使用しないで。
（お肌のトラブルの恐れあり）

コンタクトレンズは、必ずはずして。
（コンタクトを落したり、紛失したりする恐れあり）

肌に強く押しあてないで。
（お肌のトラブルの恐れあり）

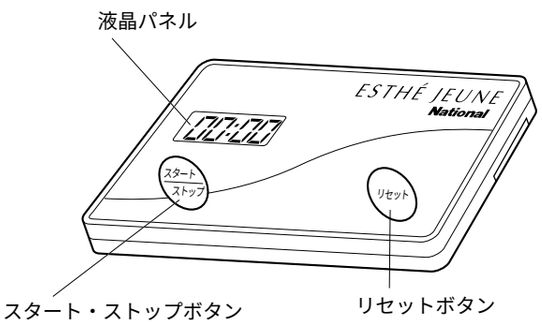
使いなれた洗顔料を使用して。
（お肌のトラブルの恐れあり）

目のまわりや肌のやわらかい部分に使用しないで。
（お肌のトラブルの恐れあり）

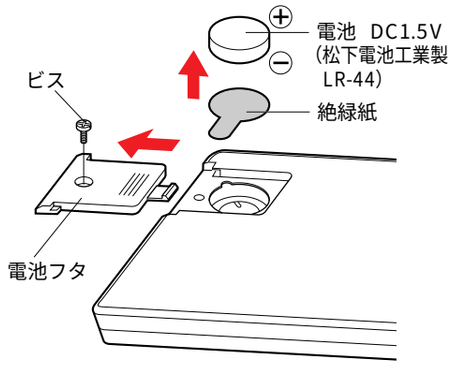
無理に回転をとめないで。
（故障の原因）

タイマーの使いかた

初めてお使いのときは、裏面の絶縁紙をはずしてください



表面



裏面

1 お使いになる前に
液晶パネルの
00:00を確認

2 スタートさせるときは
スタート/ストップボタンを押す

- カウントアップ中は、コロンが点滅します。
- 99分59秒後に 00:00 に戻り停止します。

3 止めるときは、もう一度
スタート/ストップボタンを押す

4 00:00に戻すときは
リセットボタンを押す

液晶パネル表示

ご注意

電池について

- 必ず新しい電池をいれる
- 電池の取り替えは早目に
- 長い間使わないときは電池をはずしておく
- 電池に触れるときは電池の側面を持って

次のような場所では使わない〔故障の原因〕

- 直射日光が当たる所
- 暖房器具の熱風や熱が当たる所
- コンロやレンジなど熱を出す器具に近い所
- 浴室など湿気の多い所
- 水のかかる所

お手入れについては…

- 湿った柔らかい布でふく
- 汚れがひどいときは水でうすめた中性洗剤を小量柔らかい布につけてふく
- ベンジン・シンナーなどは使わない
- 殺虫剤・ヘアースプレーなどもかからないように

お手入れ・保管

お子様の手のとどかない所に保管して。
（事故防止）

湿気の多い場所や
直射日光はさけて。
（感電や故障の原因）

本体の汚れは石けん液を含ませた布で。
（ボイラータンク入口を除く）

- シンナーやベンジンは絶対使わないで。
- ボイラータンク入口は清潔な布でふいて。

エステジェンヌによるお手入れ

- ここにご紹介するお手入れのパターンはあくまで肌質別の基本です。
- 同じ肌質でも人それぞれ体調によっても違います。
- お肌の様子をみながらお使いください。
- 万一、お肌にトラブルが生じた場合は使用を中止してください。
- お肌のトラブルはストレスや体質、内臓疾患、または化粧品なども原因として考えられますので専門医にご相談ください。

■エステ基本パターン　31〜32
■肌質診断　33〜36
■肌質別お手入れコース　37〜41
■Q&A　42〜46

おすすめする基本パターン

●35歳すぎたらそろそろエステのフルコース、

毎日でなくても週2回で効果あり、汚れを毛穴までしっかり取るステップ1

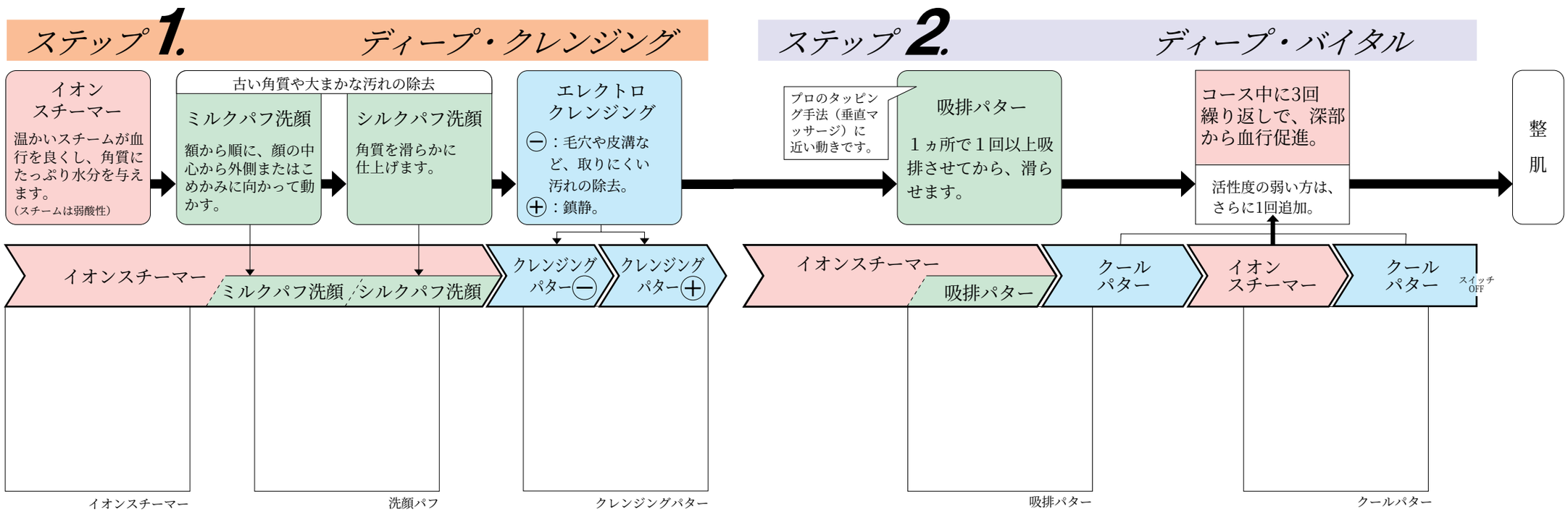
深部から血行を良くするステップ2.のプロ施術のエッセンスが、

わずか10分程度で**OK!**

詳しくは、肌質診断によるあなたのお肌のタイプ別のお手入れコース（37ページ〜41ページ）をご覧ください。

基本5ヵ条

1. お手入れは週2回。1回わずか15分(各コース平均)でOK。
   お忙しい方は週1回でも、継続的に使用していただくことが大切です。
2. 過度なお手入れは、かえって肌に良くありません。
   回数でいえば週3回が限度。スチームやクールパターも気持ちの良い範囲でお使いください。
3. 動かし方にも、きちんと意味あり。
   洗顔パフや吸排パターの動かし方を守りましょう。方向を間違えないように最初は説明書を見ながらお使いください。
4. 化粧品の上手な併用が必要。
   エステジェンヌをご使用のあとは、必ず肌に合った化粧品でお手入れしましょう。
5. 2ヵ月に1回は肌の再診断を。
   自分の肌の状態に興味をもつことが大切。理想の肌に1歩ずつ着実に近づけましょう。



メイクおとし
- イオンスチーマーを使用する前にクレンジング剤等で、アイメイクや口紅を落とし、ある程度ふき取っておく。

洗顔フォーム
- 洗顔フォームを適量手にとり泡立て、この時にアタッチメント（ミルクパフ・シルクパフ）を軽くぬらす。

ぬるま湯などでよくすすぎましょう。そしてタオルでよく水気をふき取ります。

マッサージクリーム
- さくらんぼ1粒ほどのマッサージ（コールド）クリームを顔全体にのばす。

ぬるま湯などでよくすすぎましょう。そしてタオルでよく水気をふき取ります。

化粧水・乳液など
- 終了後は、化粧水で整肌、乳液で脂分の補い。

あなたの肌質はどのタイプ

■肌のお手入れは自分の肌質を知ることがスキンケアの第一歩です。
あなたの肌質に合ったお手入れ方法を選ぶために、自分の肌質を知りましょう。

START

Q1. 化粧かぶれしたことがある

YES → Sタイプ 敏感肌

NO ↓

Q2. パックをはがしたり、マッサージを強くすると赤くなりやすい

YES → Sタイプ 敏感肌

NO ↓

Q3. 顔にうるおいを

感じる	やや感じる	感じない
2 ポイント	**1** ポイント	**0** ポイント

Q4. 顔や口のまわりのかさつきが

あまりない	時々ある	よくある
2 ポイント	**1** ポイント	**0** ポイント

Q3とQ4の合計ポイント → ポイント

次のページへ

前ページより

Q5. ニキビ・吹出物が

よくできる	時々できる	あまりできない
2 ポイント	**1** ポイント	**0** ポイント

Q6. 頭や鼻の化粧くずれが

かなり脂うきする	少し脂うきする	ほとんど光らない
2 ポイント	**1** ポイント	**0** ポイント

Q5とQ6の合計ポイント → ポイント

Q3とQ4の合計ポイント

2 ポイント以上

YES ↓

Q5とQ6の合計ポイント

3 ポイント以上

NO ↓ Nタイプ 普通肌
皮脂が少な.めで、水分が多い肌

YES ↓ Oタイプ 脂性肌
皮脂も水分も多い肌

NO ↓

Q5とQ6の合計ポイント

3 ポイント以上

NO ↓ Dタイプ 乾燥肌
皮脂が少なく、水分も不足している肌

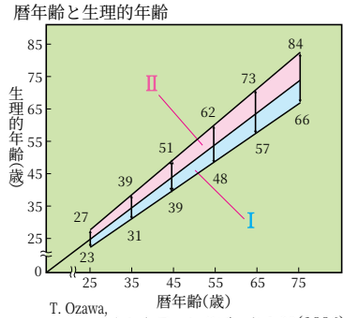
YES ↓ DOタイプ 混合肌
皮脂が多いのに、水分が少ない肌

あなたの肌活度は?

■ご自分の肌質はおわかりになりましたか？
さて次は肌活度です。実際の年齢よりも若い肌なのか、老いている肌なのか、自分の肌年齢を知ることもスキンケアの重要なポイントです。
肌質とさらに肌活度に合わせてお手入れ方法を選ぶ、エステジェンヌのきめ細やかなノウハウです。

●お肌にも年齢があって、実際の年齢とは異なります。紫外線やストレスなど内外の刺激や日頃のお手入れによって、肌の年齢は決まってきます。暦年齢で35歳の場合、実に８歳もの肌年齢の違いがあらわれてくるのです。自ら健康になろうとする、ハリのある若いお肌を目指しましょう。

暦年齢と生理的年齢



T. Ozawa,
スキンケアハンドブック,1,20(1986)

	2ポイント	1ポイント	0ポイント	ポイント数
Q1. 目や口のまわりの小じわが	かなり気になる	少し気になる	ない	
Q2. 日焼け後の回復は	非常におそい	ややおそい	ふつう	
Q3. 肌のくすみが	かなりある	少しある	ない	
Q4. 肌にはりやつやが	あまりない	ふつう	ある	

あなたの年齢が	～24歳	25～39歳	40歳以上
Q1から Q4の合計ポイントが	3ポイント以上	4ポイント以上	5ポイント以上

NO / YES

Ⅰ 肌年齢が暦年齢より若い肌

Ⅱ 肌年齢が暦年齢より老いている肌

**あなたのお肌はどのタイプでしたか。
エステジェンヌのお手入れで、年齢よりも
若いお肌をめざしましょう。**

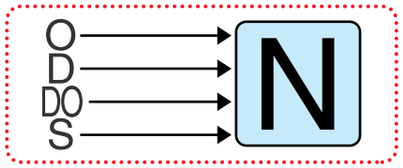
	肌　質	肌 活 度
月　日		
月　日		
月　日		
月　日		
月　日		
月　日		

**エステジェンヌはあなただけの
オリジナル・プログラムをつくります。**

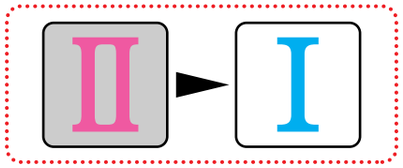
■肌質なら目標は「N」（普通肌）。
例えば「D」乾燥肌の人ならうるおいを増やすケアを多くするなど肌質別に効果をうまく組み合わせて、プログラムしてあります。

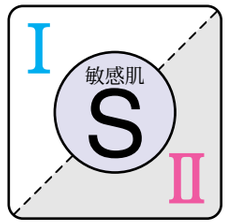
■肌年齢なら若い肌「Ⅰ」を目指して、もちろん今「Ⅰ」の人も「Ⅱ」にならないケアが　必要です。

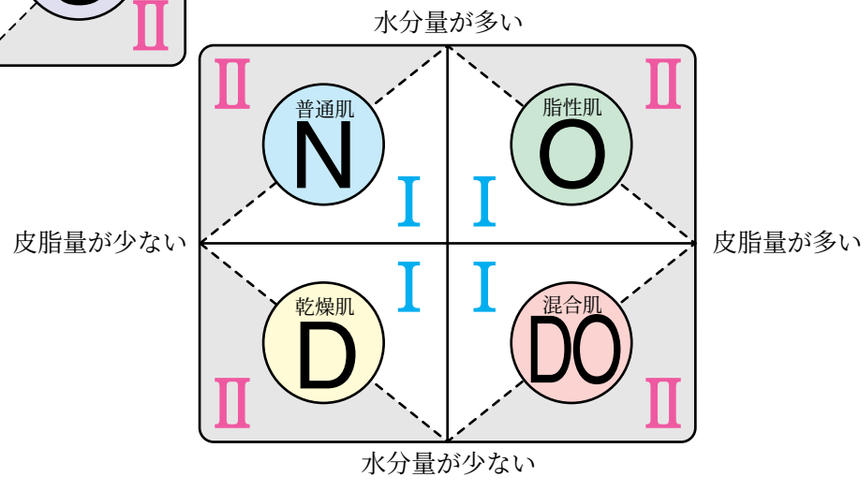
皮脂分と水分のバランスは



目標は







普通肌

N タイプ

Ⅰタイプ

■使用時間：秒　●秒数横の（ ）内の数字は顔１周が約30秒として、何周するかを示します。

イオンスチーマー 60 ／ ミルクパフ洗顔 60 ／ シルクパフ洗顔 30
イオンスチームを当てながら
クレンジングパター ⊖ 60 (2)
クレンジングパター ⊕ 90 (3)

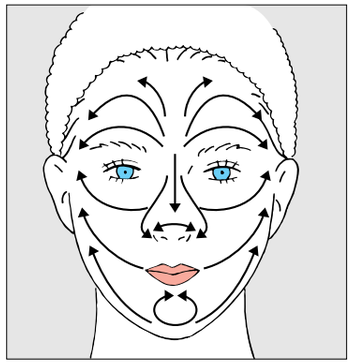
Ⅱタイプの方のみ 繰り返し

イオンスチーマー 90 ／ 吸排パター 30
イオンスチームを当てながら
クールパター 60 (2)
イオンスチーマー 120
クールパター 60 (2)
イオンスチーマー 120
クールパター 60 (2)

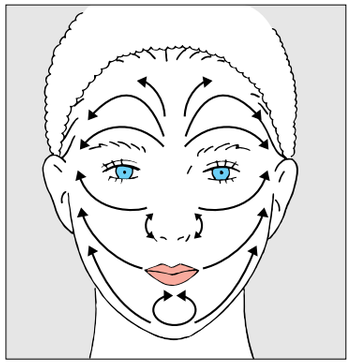
Ⅱタイプの方のみ 60

順番：額から順番に始め、筋肉の流れに沿って矢印の方向に動かします

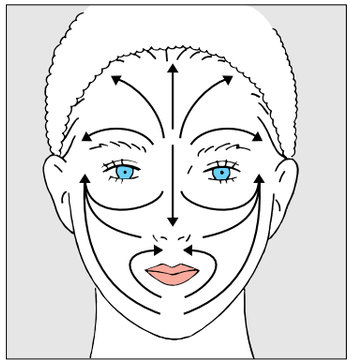
ミルクパフ洗顔



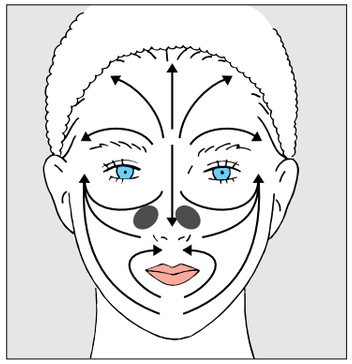
シルクパフ洗顔



クールパター

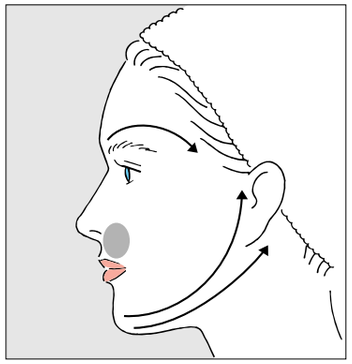


クレンジングパター



綿棒を使用する部位

吸排パター



スポットカップを使用する部位

脂性肌

O タイプ

Ⅰタイプ

■使用時間：秒　●秒数横の（ ）内の数字は顔１周が約30秒として、何周するかを示します。

イオンスチーマー 60 ／ ミルクパフ洗顔 60 ／ シルクパフ洗顔 30
イオンスチームを当てながら
クレンジングパター ⊖ 60 (2)
クレンジングパター ⊕ 90 (3)

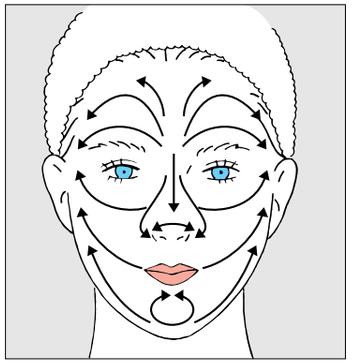
Ⅱタイプの方のみ 繰り返し

イオンスチーマー 90 ／ 吸排パター 30
イオンスチームを当てながら
クールパター 60 (2)
イオンスチーマー 120
クールパター 60 (2)
イオンスチーマー 120
クールパター 60 (2)

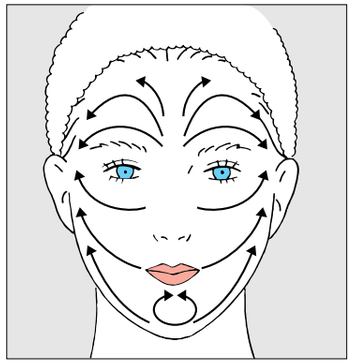
Ⅱタイプの方のみ 60

順番：額から順番に始め、筋肉の流れに沿って矢印の方向に動かします

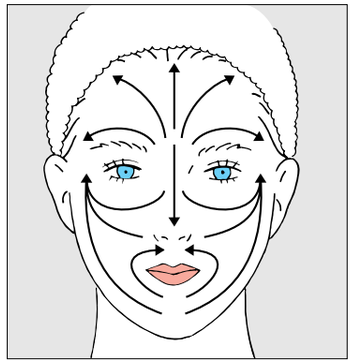
ミルクパフ洗顔



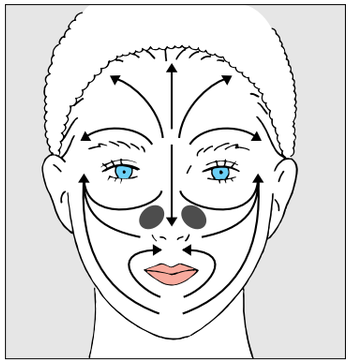
シルクパフ洗顔



クールパター

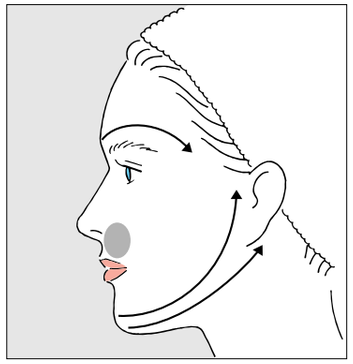


クレンジングパター



綿棒を使用する部位

吸排パター



スポットカップを使用する部位

乾燥肌

D タイプ

Ⅰタイプ

■使用時間：秒　●秒数横の（ ）内の数字は顔１周が約30秒として、何周するかを示します。

イオンスチーマー 120 → ミルクパフ洗顔 30 / シルクパフ洗顔 30（イオンスチームを当てながら） → クレンジングパター ⊖ 30 (1) → クレンジングパター ⊕ 60 (2)

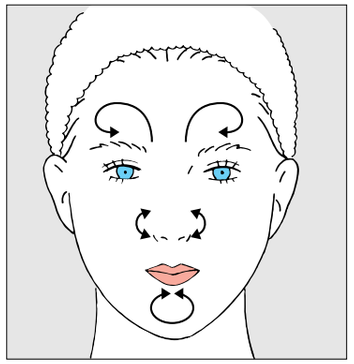
Ⅱタイプの方のみ 繰り返し

イオンスチーマー 150 → 吸排パター 30（イオンスチームを当てながら） → クールパター 30 (1) → イオンスチーマー 120 → クールパター 60 (2) → イオンスチーマー 120 → クールパター 60 (2)

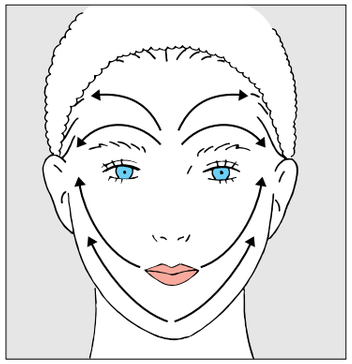
Ⅱタイプの方のみ 60

順番：額から順番に始め、筋肉の流れに沿って矢印の方向に動かします

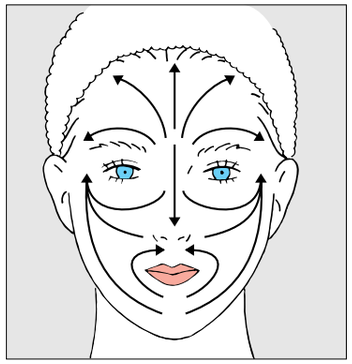
ミルクパフ洗顔



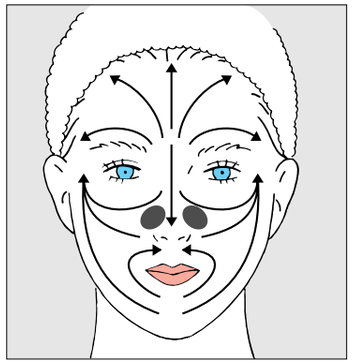
シルクパフ洗顔



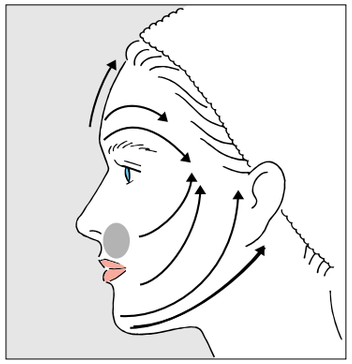
クールパター



クレンジングパター



吸排パター



綿棒を使用する部位　スポットカップを使用する部位

混合肌

DO タイプ

Ⅰタイプ

■使用時間：秒　●秒数横の（ ）内の数字は顔１周が約30秒として、何周するかを示します。

イオンスチーマー 60 → ミルクパフ洗顔 60 / シルクパフ洗顔 30（イオンスチームを当てながら） → クレンジングパター ⊖ 90 (3) → クレンジングパター ⊕ 60 (2)

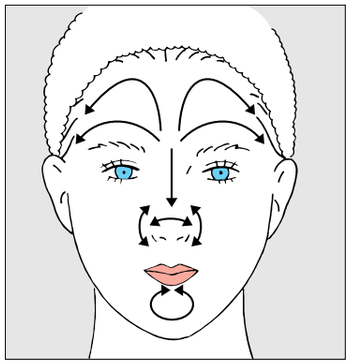
Ⅱタイプの方のみ 繰り返し

イオンスチーマー 90 → 吸排パター 30（イオンスチームを当てながら） → クールパター 60 (2) → イオンスチーマー 120 → クールパター 60 (2) → イオンスチーマー 120 → クールパター 60 (2)

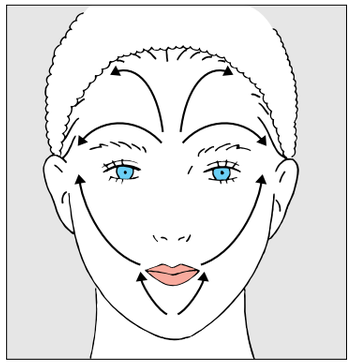
Ⅱタイプの方のみ 90

順番：額から順番に始め、筋肉の流れに沿って矢印の方向に動かします

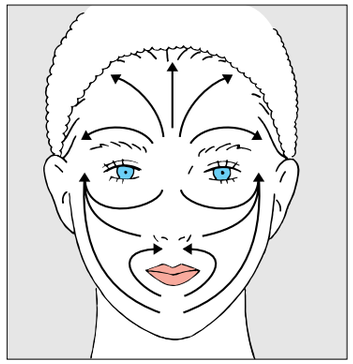
ミルクパフ洗顔



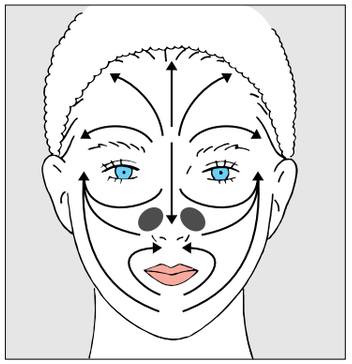
シルクパフ洗顔



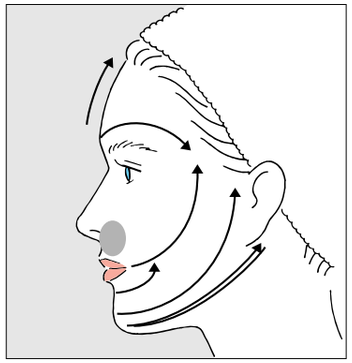
クールパター



クレンジングパター



吸排パター



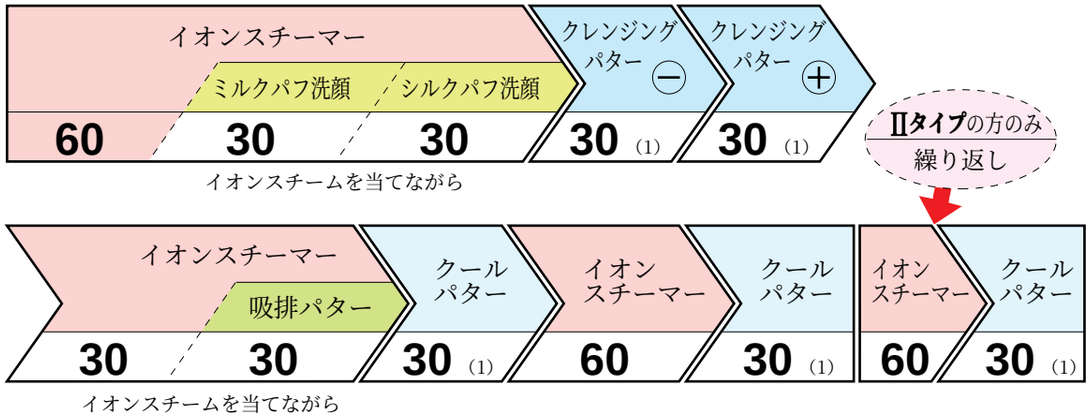
綿棒を使用する部位　スポットカップを使用する部位

敏感肌

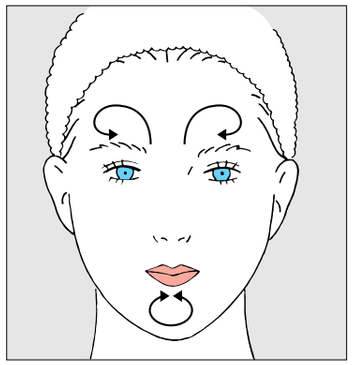
S タイプ

Ⅰタイプ

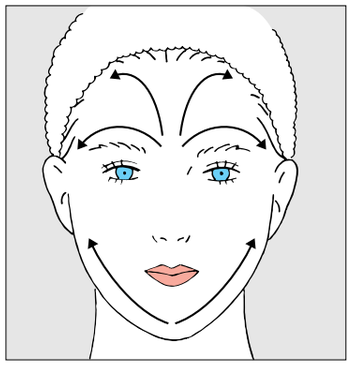
■使用時間：秒　●秒数横の（ ）内の数字は顔１周が約30秒として、何周するかを示します。



ミルクパフ洗顔

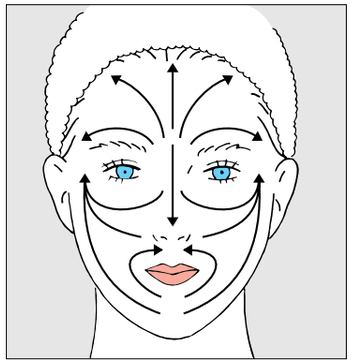


シルクパフ洗顔

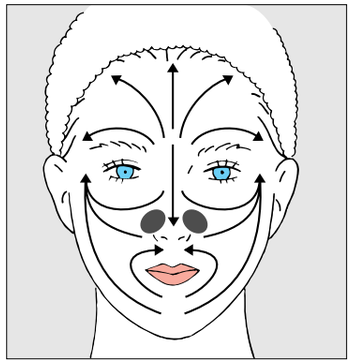


順番：額から順番に始め、筋肉の流れに沿って矢印の方向に動かします

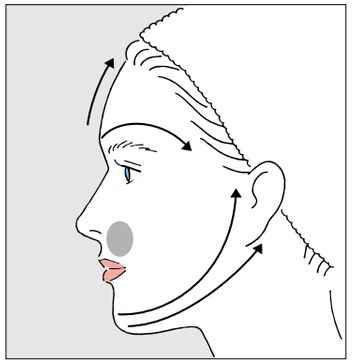
クールパター



クレンジングパター



吸排パター



綿棒を使用する位置　スポットカップを使用する部位

お肌の条件は日々変化します。コンディションに合わせて、エステジェンヌをお使いください。

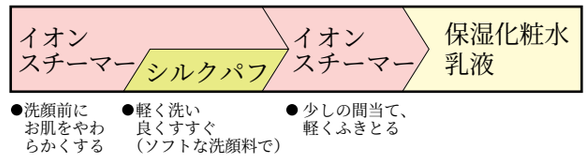
※肌質別の基本コースと合わせて参考にしてください。

Q1

カサツキがひどく、美容液や化粧水をつけても、肌がしっとりしません。パウダーファンデーションを使うと、肌が粉をふいたようになって、うまくのらないのですが。

A

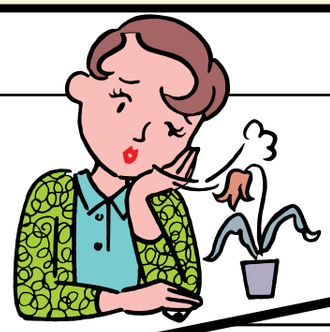
肌が乾いて、水分が不足しているときに、こういう肌になることがあります。特に粉っぽくなっているところを重点的にケアしましょう。



化粧水や乳液は保湿剤入りのものをおすすめします。明るく上品なメイクを心がけましょう。

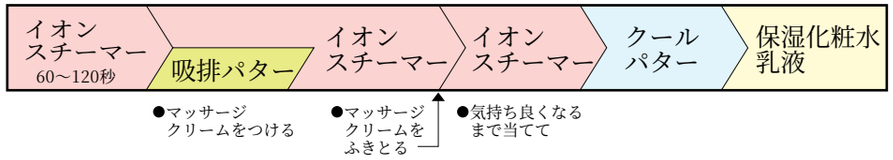
Q2

忙しかったせいか、肌に生気がなく、なんとなく疲れて見えます。ゆっくり寝ても回復せず、顔全体がくすんでいるような感じがするのですが。



A

肌活力が低下しています。こういう時は、マッサージで活力をアップさせ、さらにスチームで、肌をリラックスさせましょう。



ゆっくりと睡眠をとることを心がけたいものです。

Q3

メイクが極端にくずれやすく、肌がベトベトになりがちです。とくに、Tゾーンがてかっているのが気になります。

A

このように皮脂分泌が過剰になっている時は、洗浄とクールパターで、肌をひきしめましょう。

イオンスチーマー → シルクパフ → クレンジングパター(−) → クレンジングパター(＋) → イオンスチーマー → クールパター → 収れん化粧水

●洗顔前にお肌をやわらかくし毛穴を開き、脂汚れをとりやすく

●良くすすぐ

収れん化粧水でひきしめ、柔軟化粧水による保湿を万全にします。

Q4

美容液や化粧水のなじみが悪く、とくに洗顔後、顔がつっぱったような感じがします。目や口の周りなど、小じわがめだってきました。

A

肌が非常に乾燥しており、皮脂分泌のコントロールもうまくいっていないと、こういう肌状態になります。脂分、水分、肌活力ともに、アップさせるようにケアしましょう。

イオンスチーマー → クレンジングパター(−) → クレンジングパター(＋) → イオンスチーマー → クールパター → 保湿化粧水乳液

●お肌をやわらかくし毛穴を開け、脂汚れをとりやすく

特に乾燥が原因でできた小じわは、基礎化粧での補いがポイントに。乳液やクリームなど、しっとりタイプがおすすめです。

Q5

朝起きたら、ポツンとニキビが…。甘いものを食べすぎたせいでしょうか。ふだん、肌がべとつきがちなのに気になっています。

A

ニキビはホルモンのアンバランスによって、皮脂の分泌が盛んになり、角質が毛穴をふさぐことで、外に出るはずだった皮質が固まりできたものです。
洗顔する前にスチームをゆっくりとたっぷり当て、肌表面全体を柔らかくし、毛穴を開き、詰まった脂も軟らかくします。

油っぽいものや甘いもの、辛いものは、皮脂の分泌量を増やし、体内のビタミンBを消費して、脂性にかたむけます。できるだけ、野菜やビタミンを充分にとり、油っぽいものなどは避けるようにします。

Q6

日焼けの直後で、顔がほてっています。顔全体も赤みがかっているような感じです。

A

ほてりのある時は、クールパターでおさえます。

クールパター

ほてりのある部位を中心に

日焼けをすると、体力が消耗します。
栄養のあるもの、ビタミンAやCを多く含むものを採り、身体をできるだけ休めるようにしましょう。

Q7

日焼けのあと、シミやソバカスが増えてしまいました。なんとなく、顔がくすんでいるような気もするのですが。

A

紫外線で、肌の内部まで疲れています。肌を休めるために、少し距離をおいて、気持ちが良くなるまで、スチームを当てましょう。

イオンスチーマー

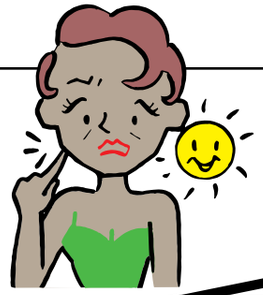
ゆっくり顔を暖めていく感じでノズルと顔の距離をいつもより少し遠めにし、気持ち良くなるまで

美白効果のある化粧品乳液クリーム

食事はビタミンCをたっぷりと含んだもの、たとえば、オレンジ、ほうれん草、ピーマンなど、またビタミンAが豊富な牛乳やレバーを積極的に採ることが必要です。

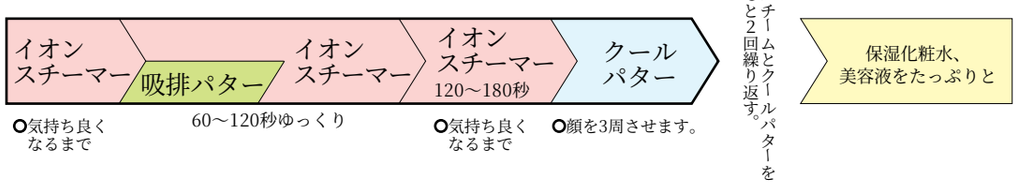
Q8

日焼けのダメージで、シワが増えました。肌がこわばって固くなった感じがあり、透明感に欠けています。



A

日焼けのために、肌がこわばって固くなっています。肌をやわらかくし、しっとりさせましょう。



Q9

顔がはれぼったく、むくみがちです。顔全体が、重たい感じがします。

A

ほてりがある時は、クールパターでおさえます。
血行促進のためには、スチーマー＆クールパターを60秒ずつ、交互に行うといいでしょう。

Q10

肌に張りがなくなって、たるんできました。老化のはじまりかと悩んでいます。

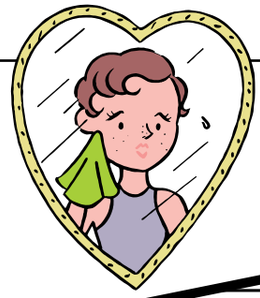
A

吸排パターによるマッサージやスチーマー＆クールパターなど、適度な刺激で肌に活力を与えます。

たるみに乾燥を禁物。毎日毎日のお手入れこそが大切なのです。
美容液とともにクリームでうるおいを持続させるように心がけましょう。

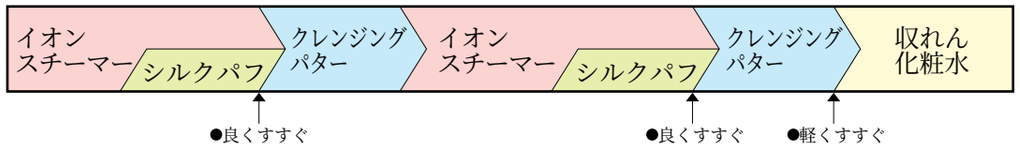
Q11

充分、洗顔しているつもりなのに、毛穴が黒ずんでいるように見えます。何か特別なケアが必要でしょうか。



A

充分に肌の汚れが落ちていません。こういう時は、スチームで毛穴を開かせ、肌をやわらかくしてから洗顔します。



毎日のケアの中で、柔軟化粧水で肌をやわらかくして、毛穴の汚れが取りやすい状態にしておくことも大切なお手入れのひとつです。

定　格

■イオンスチーマー

電源	AC100V 50-60Hz
消費電力	503W（全体）
電源コードの長さ	約1.4m
重量	約3.1kg（全体）
スチーム発生量	約10c.c./分
スチーム発生時間	5分から最大15分まで
スチーム温度	約40℃（スチームノズルより30cmの距離で）
スチーム発生準備時間	約3分

■洗顔パフ

電源	DC3V （単3乾電池2コ）
回転数	600回転/分
電池寿命	約2ヵ月（週3回約2分使用）
防水性能	水深1mで約30分間
重量	120g（本体のみ）

■クールパター

電源	DC3V
消費電力	7 W
温度	5℃(室度25℃、無負荷時)
準備時間	1.5分
重量	約170g(本体のみ)
カールコード	1.1m

■クレンジングパター

電源	DC3V
消費電力	１W以下
周波数	3000Hz
重量	約120g(本体のみ)
カールコード	1.1m

■吸排パター

電源	DC3V（単3乾電池2コ）
圧力（最大）	ワイドカップ 150mmHg スポットカップ 200mmHg
サイクル	吸引排気を150サイクル/分
電池寿命	約2カ月(週2回約2分使用)
防水性能	水深1mで約30分間
重量	140g（本体のみ）